

**LOGÍSTICA
TRACONTAL**
WWW.LOGTRA.CL



MANEJO SEGURO

Promover el cuidado de la vida en los desplazamientos cotidianos, tomando conciencia de nuestras emociones, del entorno y de los otros.

La conducción de camiones es una tarea que requiere habilidades específicas, atención constante y un profundo conocimiento de las normas de seguridad. Los conductores de camiones no solo deben estar al tanto de cómo operar un vehículo de gran tamaño, sino que también de cómo garantizar su propia seguridad y la de los demás en la carretera.





USAR TU CINTURON DE SEGURIDAD IMPORTA

El uso del cinturón de seguridad es obligatorio y esencial para la seguridad del conductor y los pasajeros. Asegúrate de que todos en el camión usen el cinturón de seguridad en todo momento, sin

excepciones.

Cuando ocupas correctamente el cinturón de seguridad, disminuyes una alta probabilidad de tener daños corporales, como también la muerte en caso de sufrir un accidente.

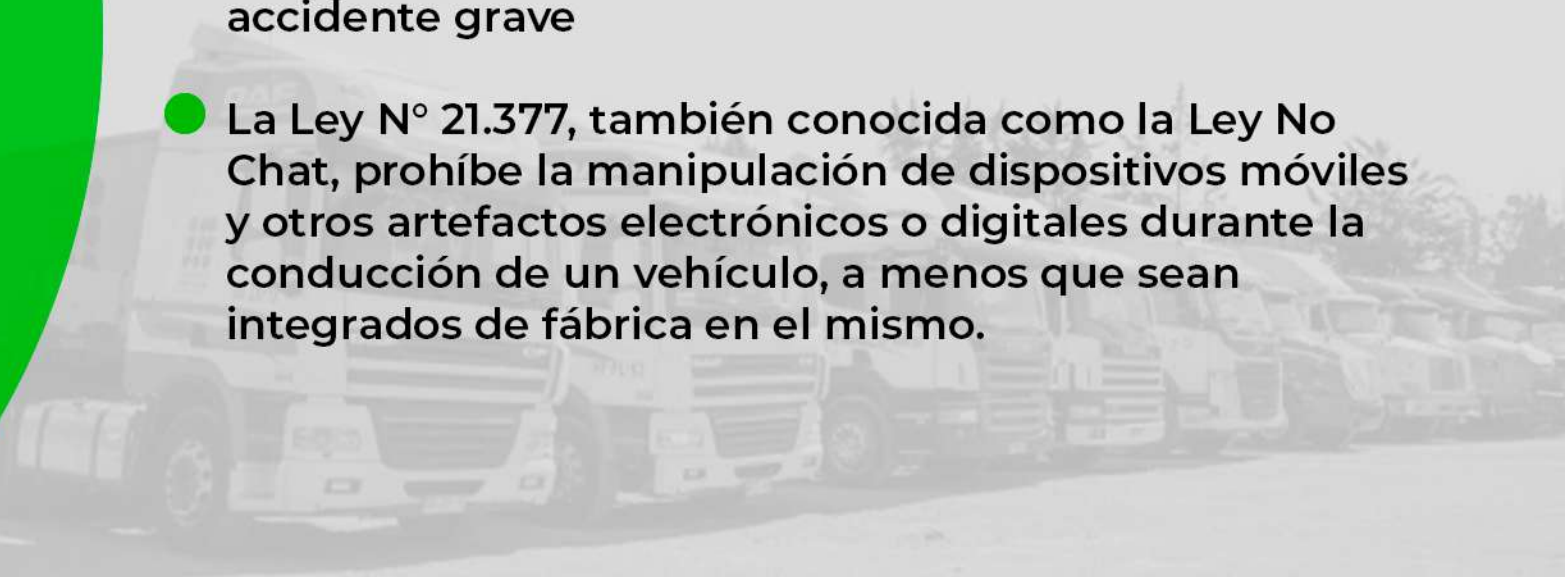
El cinturón impide que las personas salgan literalmente disparadas del automóvil.

- Si chocas y sales despedido del vehículo, tienes 5 veces mas probabilidades de morir.
- Entre un 40% y 50% disminuye el riesgo de morir si usas cinturón de seguridad.



AL CONducir NO USES EL CELULAR

- El uso del celular Multiplica por 4 la probabilidad de tener un accidente de transito.
- Si vas a 80 km/h y miras el celular durante 2 segundos, en ese tiempo, el vehículo recorrerá aproximadamente 44 metros, distancia suficiente para originar un accidente grave
- La Ley N° 21.377, también conocida como la Ley No Chat, prohíbe la manipulación de dispositivos móviles y otros artefactos electrónicos o digitales durante la conducción de un vehículo, a menos que sean integrados de fábrica en el mismo.





REVISIÓN Y CONDICIÓN DEL VEHICULO

Un mantenimiento regular y adecuado del camión es vital para garantizar su funcionamiento seguro en los distintos escenarios que transites. Sigue el programa de mantenimiento recomendado por el fabricante y realiza revisiones periódicas.

Los componentes claves que debes mantener son los siguientes:

- **Motor y transmisión:** efectúa cambios de aceite, anticongelante y revisa el sistema de transmisión regularmente.
- **Sistema de frenos:** inspecciona y mantén los frenos en óptimo estado para asegurar su eficacia.
- **Neumáticos:** verifica el estado y la presión de los neumáticos con frecuencia.
- **Sistemas eléctricos:** asegúrate de que todos los componentes eléctricos y sensores funcionen correctamente.



LOS OJOS BIEN ABIERTOS AL VOLANTE

La fatiga es una de las principales causas de accidentes entre los conductores de camiones mientras están en ruta. Por eso, es crucial seguir las regulaciones sobre horas de conducción y tengas descansos reparadores para así garantizar que estés lo suficientemente alerta al volante.

RECOMENDACIONES

- Antes de la conducción duerme y descansa.
- Mantén ventilado el vehículo.
- Detente cada dos horas o cada 200 kilómetros para estirar las piernas.





ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN EL TRANSITO

La fatiga es una de las principales causas de accidentes entre los conductores de camiones mientras están en ruta. Por eso, es crucial seguir las regulaciones sobre horas de conducción y tengas descansos reparadores para así garantizar que estés lo suficientemente alerta al volante.

Porque cuando tú conduces un vehículo, no solo eres responsable de tu vida, si no también, de todas aquellas que pudieran verse afectadas como consecuencia de una mala decisión o reacción tuya frente al volante.

Ya que la seguridad vial depende principalmente de la responsabilidad del conductor de cualquier tipo de transporte motorizado

¿SABIAS QUE?

- En Chile, 1 de cada 10 siniestros de tránsito con consecuencias fatales se debe al consumo de alcohol en la conducción



LEY DE TRANSITO 18.290 ARTICULO N°148

¿QUE DICE LA LEY?

Ninguna persona podrá conducir un vehículo a una velocidad mayor de la que sea razonable y prudente, bajo las condiciones existentes, debiendo considerar los riesgos y peligros presentes y los posibles.

- En Chile, la velocidad máxima permitida para camiones en carreteras y autopistas es de 90 km/h.
- Camiones con más de 3.860 kg: La velocidad máxima es de 90 km/h en todo tipo de vías.
- Conducir con seguridad bajo los parámetros de la ley incluye respetar los límites de velocidad, restricciones de peso y rutas designadas para camiones. Además, el cumplir estas reglas no solo es crucial para evitar multas, sino también para mantener la seguridad en la carretera con los demás conductores.



MANTÉN UNA DISTANCIA SEGURA

Debido al tamaño y peso de los camiones, es esencial mantener una distancia segura con respecto a otros vehículos.

Esto permite reaccionar a tiempo ante cualquier eventualidad en la carretera.

Es importante considerar que la distancia de frenado de un camión es significativamente mayor que la de un automóvil, especialmente en condiciones donde el terreno se encuentra bajo la lluvia o nieve.

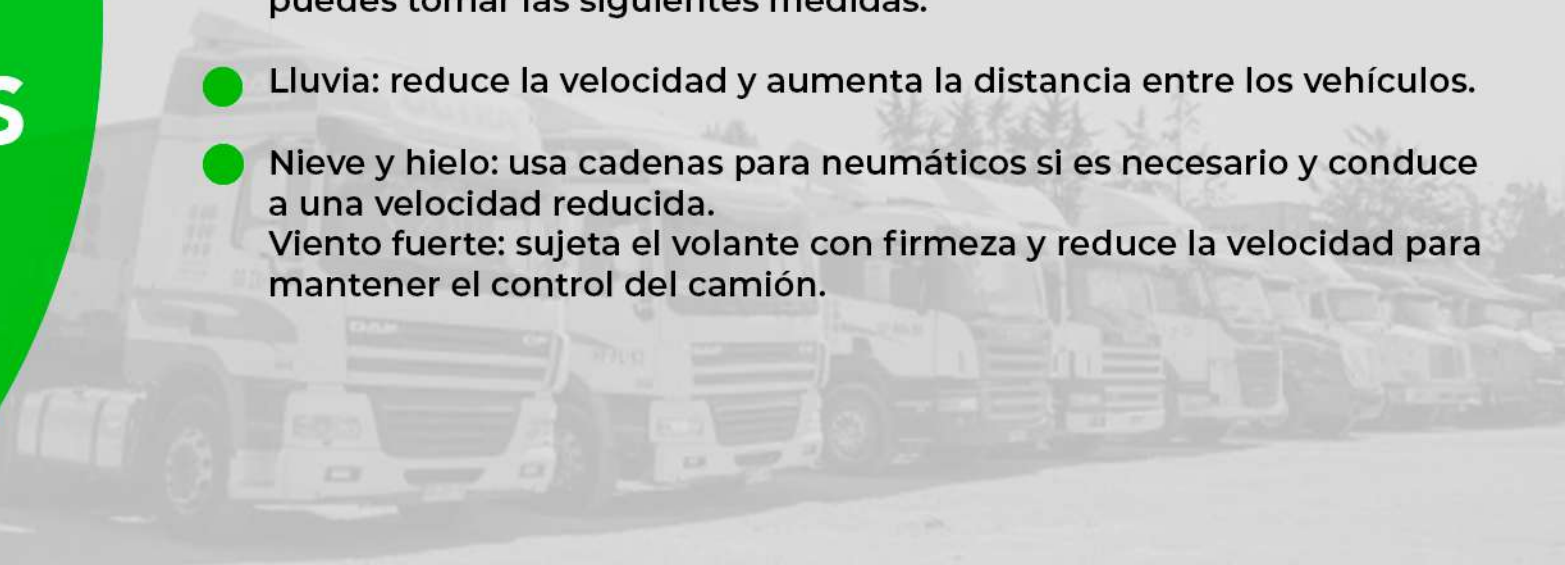
¿CÓMO MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD EN CARRETERA?

- **Calcula la distancia de frenado:** considera el peso y la velocidad del camión al determinar la distancia necesaria para detenerse de manera segura, sin poner en riesgo tu integridad ni de quienes van conduciendo.
- **Aumenta la distancia en condiciones adversas:** en carreteras con el suelo húmedo o superficies con nieve, aumenta la distancia entre vehículos para evitar colisiones.
- **Evita el punto ciego:** mantén siempre una distancia que permita ver claramente el vehículo de adelante y de los costados. Eso evitará choques por puntos ciegos.

ADAPTA TU CONDUCCIÓN A LAS CONDICIONES CLIMÁTICAS

Las condiciones climáticas adversas, como la lluvia, la nieve o el viento fuerte, pueden afectar significativamente la seguridad al conducir un camión. Ajusta tu velocidad y conducción según las condiciones de la carretera y el clima que estés enfrentando en el momento.

- Si las condiciones no son favorables, recalcula la ruta para evitar accidentes y fallas en el camión. Si enfrentas estas condiciones, puedes tomar las siguientes medidas:
- Lluvia: reduce la velocidad y aumenta la distancia entre los vehículos.
- Nieve y hielo: usa cadenas para neumáticos si es necesario y conduce a una velocidad reducida.
Viento fuerte: sujeta el volante con firmeza y reduce la velocidad para mantener el control del camión.



USA CORRECTA- MENTE LAS SEÑALES

En Chile, al conducir camiones, es fundamental el uso correcto de las señales de tránsito, tanto las luces del vehículo como las señales manuales. La Ley 18.290, en su artículo 142, establece que toda maniobra de viraje debe ser advertida con una anticipación mínima de 30 metros.

Uso correcto de las señales al conducir camiones:

- 1. Conocer las señales
- 2. Familiarizarse con los diferentes tipos de señales y su significado es fundamental.
- 3. Obedecer las señales reglamentarias:
- 4. Cumplir con los límites de velocidad, prohibiciones de adelantar, etc. es obligatorio.
- 5. Adaptar la conducción a las señales preventivas:
- 6. Reducir la velocidad y aumentar la precaución al encontrarse con señales de advertencia de curvas peligrosas, intersecciones, etc.
- 7. Tomar en cuenta las señales informativas:
- 8. Utilizar la información sobre distancias y destinos para planificar el recorrido y tomar decisiones durante la conducción.
- 9. No ignorar las señales de servicios:
- 10. Identificar y utilizar los servicios señalados para facilitar la conducción y tomar descansos cuando sea necesario.
- 11. Respetar las demarcaciones viales:
- 12. Cumplir con las líneas de pista, bordes de calzada, etc. para mantener la seguridad vial.

¡RECUERDA!

Conducir un camión con seguridad requiere una combinación de habilidades, conocimiento y una actitud responsable. Siguiendo estos consejos y manteniéndote informado sobre las mejores prácticas de seguridad, puedes reducir significativamente el riesgo de accidentes y garantizar un viaje seguro para ti y para los demás en la carretera.

Recuerda que la seguridad es una responsabilidad compartida, y cada acción cuenta para crear un entorno vial más seguro.

